



Colloque sur le traumatisme crânien

Le jour d'après,

Reconstruire sa vie

L'acceptation pour les proches d'une personne TCC

Maryse Cloutier, psychoéducatrice,
Conseillère en planification et développement
Pilote SIPAD
Centre de réadaptation Marie Enfant du CHU Sainte-Justine



Démarches réalisées pour la préparation de l'atelier





Déroulement de l'atelier

Présentation des personnes

Situation des proches

Conclusion

Réflexion et période de questions



2019 Quelques statistiques au Québec

Les jeunes de 16 à 24 ans représentent **24%** des accidents de la route (piétons, vélos et autos)

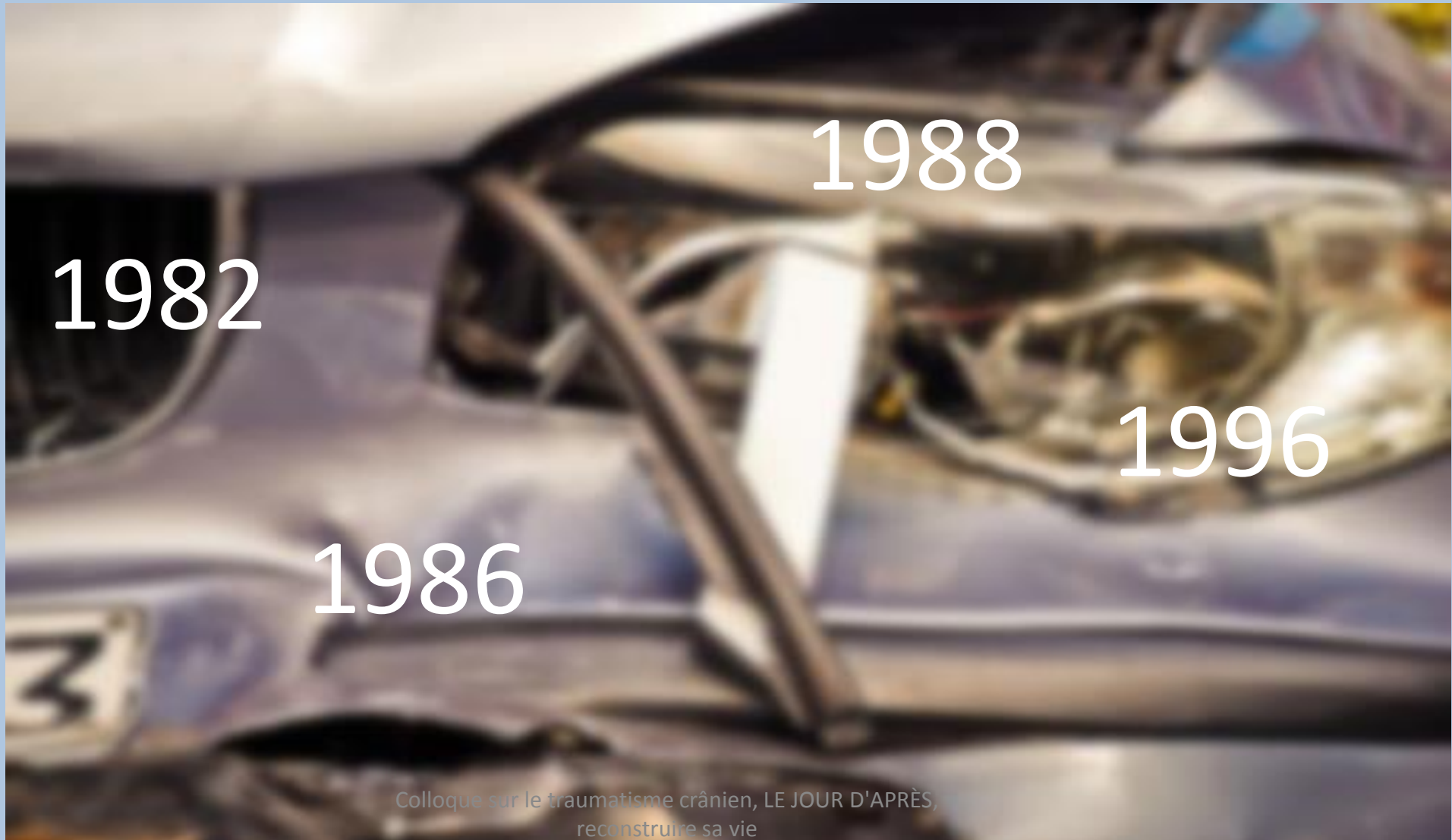
Les **2/3** des personnes blessées sont des hommes

Les séquelles sont souvent importantes et limitent le retour au niveau de la vie antérieure





ACCIDENTS IMPLIQUANT UNE VOITURE



Colloque sur le traumatisme crânien, LE JOUR D'APRÈS,
reconstruire sa vie



Portrait du parcours des personnes avant accident

Âgées entre 17 à 21 ans

Trois fréquentaient l'école et un occupait un emploi de type service

Ont eu des services du réseau adulte toutefois deux ont amorcé leur trajectoire dans le réseau pédiatrique

Diagnostic de traumatisme crânien avec séquelles cognitives sévères

Inaptes à tout emploi au terme du processus de réadaptation





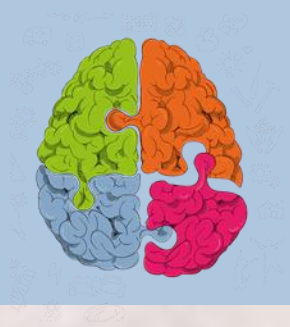
Impacts de l'événement

Isolement social, perte de contact avec les pairs ou collègues de travail

Dévalorisation

Réapprendre à vivre avec le maintenant

Se redéfinir dans un nouveau projet de vie



Aujourd'hui

Deux ont eu des enfants, mais n'ont pas été en mesure d'assurer leur rôle parental

Trois habitent une ressource spécialisée et la quatrième habite un appartement avec supervision

Elles sont soutenues par un (des) membre(s) de la famille et le Curateur public (une personne)

Leur projet de vie est axé sur les loisirs et l'implication bénévole



Partenaires dans le parcours de la personne et ses proches



Hôpital de Montréal
pour enfants
Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital
McGill University
Health Centre

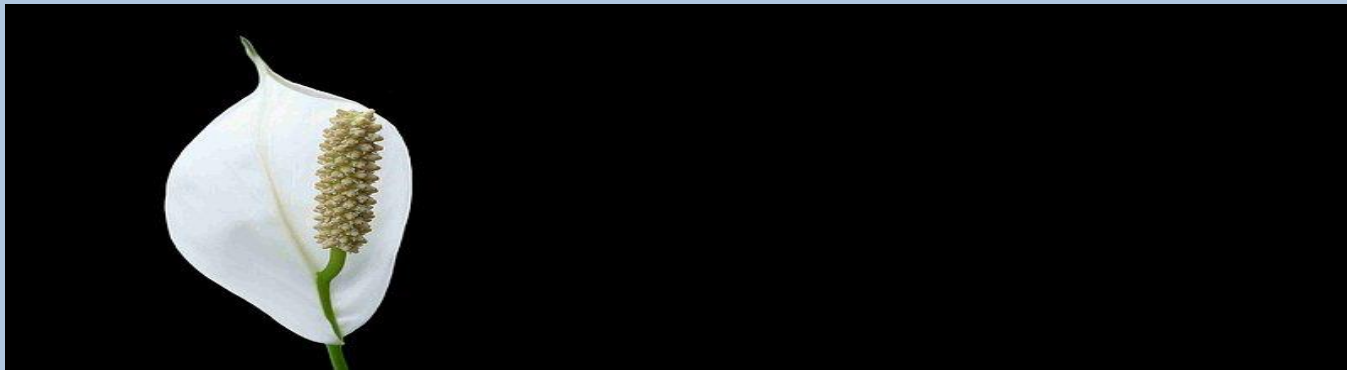


1993





Processus vécu par la personne et ses proches





Si on parlait des proches...

Projet de vie modifié (personnel et professionnel)

Changement de répondant chez trois familles sur quatre





Différents volets dans le cheminement des proches

L'information qui n'était pas toujours donnée à un moment opportun

Le congé de la réadaptation et les séquelles résiduelles

Le tsunami sur la cellule familiale

Le soutien psychosocial

Le suivi d'une ressource éducative à long terme



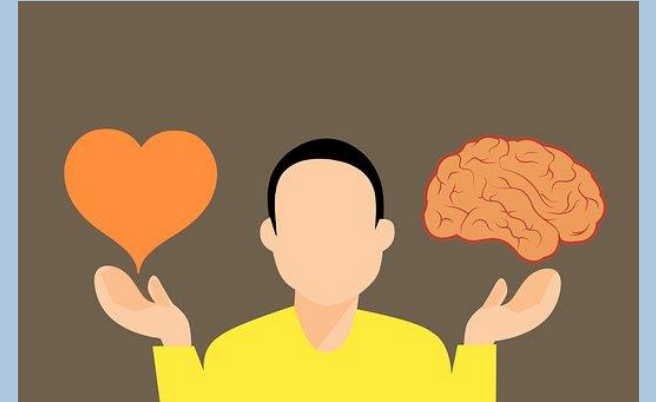
Ce que les proches trouvent difficile avec la personne

Le manque de motivation pour les AVQ-AVD

L'apathie (participation sociale)

Le besoin de surveillance-vulnérabilité

Le départage entre ce qui est relié aux séquelles et la manipulation

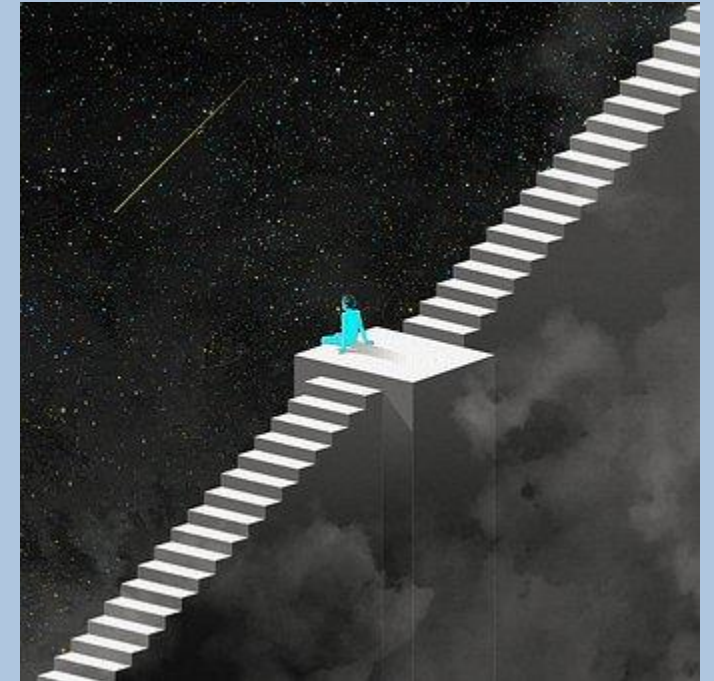




Les inquiétudes face à l'avenir

Que se passera-t-il lorsque je ne serai plus....

Le roulement de personnel





Sur le thème de l'acceptation

Ne se sont jamais remis des changements

Mobilisation autour de projets communs

Ajustement de la famille en fonction des capacités de la personne

Tristesse quand la personne parle des rêves qu'elle ne pourra jamais réaliser



Besoins exprimés par les proches



Avoir accès à :

À des ressources d'hébergement de longue durée

Des services d'accompagnement, de loisirs et de transport



En conclusion, les proches....

Lien important dans le processus

Donnent beaucoup de leur temps et de leur l'énergie

S'adaptent aux atteintes cognitives et physiques qui persistent dans le temps

Se sont réorganisés au niveau des responsabilités familiales

Demeurent avec des besoins d'information (intensité variable dans le temps)

Restent à l'affût de nouvelles ressources ou découvertes





Un dernier mot ...

L'espoir est toujours
présent de voir des
améliorations



Pistes de réflexion

Quel est le portrait des personnes et des familles 10-15-20 ans post-événement?

Doit-on développer de nouveaux services pour soutenir les proches vieillissants?





Quelques outils développés pour les familles

- **Cahier de bord pour la personne ayant subi un traumatisme et sa famille, SAAQ**
- **Tandem, cahier de bord destiné aux proches, CR Lucie Bruneau**
- **Échelle de Rancho à venir 2020**



**Un merci spécial aux familles
qui ont été généreuses dans
leur participation**



Partage de réflexions et période de questions



Bibliographie

Crête, J. (2010) Le calme après la tempête, du choc à la résilience, Érudit, UQAM

INESS, (2019) Portrait du réseau québécois de traumatologie adulte: 2013-2019, Gouv. du Québec

INESS (2017) Guide pratique clinique pour la réadaptation de la clientèle adulte ayant subi un TCC modéré ou grave, Gouv. du Québec

François, C et coll. (2002). Après l'accident, les familles de traumatisés crâniens. Thérapie familiale 2002/2 (vol. 23

Lefebvre, H. (2009) Les besoins des proches, des intervenants et des personnes ayant un traumatisme crâniocérébral comparaison du Québec et de la France, Rapport de recherche, Université de Montréal

Postras-Martin, D. (2014) Le jeune neurotraumatisé, Soutenir le cheminement émotif et l'adaptation familiale, édition du CHU Sainte-Justine

Recherches documentaires disponibles sur demande